

ACTA DE LA 8ª SESSIÓ DEL CONSELL D'INFANTS 2022-2023

Dilluns 12 de juny de 2023

Sessió presencial al pati de la Federació Obrera, 17.30h – 19h

Assistents

- Consellers/es del Consell d'Infants: 20
 - Empresa *Expogestió*: Maite Carreras (Tècnica de fires i de gestió d'activitats gastronòmiques).
 - Empresa *Petit Xef*: Eva Viturtia i Gemma Llombart (Dinamitzadores del taller de cuina saludable).
 - Ajuntament: Joaquim Expósito (Cap de Negociat d'Infància i Joventut) i Joel Muñoz (Tècnic d'Infància i Joventut i Dinamitzador del Consell d'Infants).
-

Activitat 1. Benvinguda i lectura de l'ordre del dia.

La 8ª sessió del Consell d'Infants va començar a les 17.30h un cop els consellers/es van arribar al pati de la Federació Obrera. El dinamitzador del Consell els va donar la benvinguda i els va llegir l'ordre del dia.

Activitat 2. Taller de cuina saludable.

Tot seguit, es va donar pas a l'activitat central d'aquesta sessió, la qual va consistir en un taller de cuina saludable. Aquesta dinàmica es va dur a terme amb la finalitat que els consellers/es coneguessin elaboracions saludables fàcils de cuinar, com també que agafessin una mica de pràctica de cara al taller que cuina que formarà part del programa d'activitats de la fira saludable de finals d'any.

Minuts abans de començar la sessió es va preparar l'espai, amb la col·locació de les taules, el cobriment d'aquestes amb tovallons i la posada a sobre dels utensilis de cuina (els plats, els coberts, els gots, el rotllo de paper de cuina, els recipients, els espremedors, etc.). També, en una de les taules que van quedar buides, es van posar els productes que es van utilitzar per les elaboracions d'aquest taller. Van ser aquests: taronges, plàtans, pomes, síndries, kiwis i virutes de xocolata.

En primer lloc, el dinamitzador del Consell va presentar l'Eva i la Gemma, les dinamitzadores del taller de cuina saludable, als consellers/es i els va indicar que es posessin al costat de les taules per tal que elles poguessin passar llista i els vagi col·locant el barret de cuiner/a.



Seguidament, l'Eva i la Gemma van posar el marxa el taller amb la rentada de mans per part dels consellers/es. Un cop els infants van tenir netes i eixugades les mans, l'Eva i la Gemma els va explicar les tres receptes amb fruita que van elaborar durant la sessió.

La primera elaboració va consistir en un timbal de fruita. En aquest cas, els consellers/es van començar a trossejar la fruita, llençant les restes de pell en un recipient apart, i la van posar en el plat dins d'un motlle seguint aquest ordre: plàtan, síndria, kiwi, poma i taronja. Un cop van col·locar tots els trossos de fruita, els infants van retirar el motlle i van posar a sobre del timbal unes fulles de menta.



Tot seguit, les dinamitzadores del taller van donar pas a la següent elaboració: unes broquetes de fruita. En aquesta ocasió, els infants van trossejar la fruita en daus i la van ficar dins un pal seguint el següent ordre: plàtan, síndria, kiwi, poma i taronja. Per acabar, els consellers/es van posar virutes de xocolata a les broquetes. Ja que hi havia suficient temps com per donar pas a la següent elaboració, els infants van tenir l'oportunitat de tastar les broquetes que havien elaborat. Els va agradar tant que alguns consellers/es van llepar-se els dits, fins i tot.





Posteriorment, els consellers/es van elaborar l'última recepta: un suc multifruïtes. Seguint les indicacions de l'Eva i la Gemma, els consellers/es van partir per la meitat les taronges, les van espremer amb un espremedor manual i van abocar el suc en els seus gots.



Després, van fer suc de síndria, però, en aquesta ocasió, mitjançant un ratllador, suc que també es va ficar dins el got. Per últim, els infants va ratllar trossos de kiwi i, un cop van tenir el suc d'aquesta fruita, el van abocar al got i el van remenar amb una cullera.





El taller de cuina va finalitzar 5 minuts abans de tancar de la sessió, moment en què es va aprofitar per donar les gràcies a l'Eva i la Gemma per haver vingut a fer aquest taller de cuina saludable, així com a la Maite per haver-ho pogut gestionar mitjançant l'empresa *Expogestió*. Abans que elles marxessin, es va fer una fotografia de record amb tots els consellers/es.



Activitat 3. Avaluació de la sessió.

A continuació, els consellers/es van valorar si els havia agradat aquesta sessió, així com si els havia semblat curta o llarga. Com sempre, l'avaluació de la sessió la van fer posant un gomet a l'espai de la cartolina on figurava la opció que volien triar per avaluar els ítems mencionats anteriorment. En aquesta ocasió es van recollir 20 valoracions. A continuació, es presenta el resultat de l'avaluació:

T'ha agradat la sessió?		
Nombre total de valoracions: 20		
Sí	Neutre	No
18	2	0
90%	10%	0%

Has trobat la sessió curta o llarga?		
Nombre total de valoracions: 20		
Curta	Neutre	Llarga
16	3	1
80%	15%	5%

Activitat 4. Tancament de la sessió i acomiadament.

A les 19h, una consellera, la Bea, va gravar un vídeo en el qual va explicar la feina feta en aquesta sessió.



Tot seguit, es va procedir al tancament de la sessió. En aquest moment, es va donar les gràcies als consellers/es per la participació i dedicació que han mostrat en cadascuna de les sessions i se'ls va acomiadar desitjant-los unes bones vacances. Abans però, se'ls va comunicar els següents aspectes:

- Que l'acte de tancament del Consell d'enguany es farà al setembre i que se'ls informarà de la data, l'hora i lloc de celebració un cop es sàpiga.
- Que la fira sobre la vida saludable, si no hi ha cap imprevist, es celebrarà un cap de setmana d'octubre o novembre.